муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону Детский сад № 111

Принято
на Педагогическом
совете МБДОУ № 111

Протокол № 2
от «21» сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
0A05DA6BC73D664482489090CBBABEEE
Владелец: Вервекина Юлия Григорьевна
Действителен: с 10.04.2023 до 03.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №111
_____Ю.Г. Вервекина

Приказ №316 от 21.09.2023г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня и организации образовательного процесса обучающихся (воспитанников) МБДОУ №111

1. Общие положение

1.1. Режим функционирования МБДОУ № 111 и режим занятий, режим дня устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014, Приказом Минпросвещения России от 21.01.2019 № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБДОУ № 111.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий, режим дня МБДОУ № 111.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. МБДОУ № 111 работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Длительность пребывания воспитанников в МБДОУ № 111 – 12 часов, с 7.00 до 19.00 часов.

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 13 групп – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год. Регламент режима непрерывной образовательной деятельности определяется в группах общеразвивающей направленности учебным планом по реализации основной части программы.

3.1.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Распределение общего объема нагрузки в течение дня но освоению учебного плана основной части образовательной программы в непрерывной образовательной деятельности осуществляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.2. Организованная детская деятельность, занятия со специалистами организованы в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса). Перерыв между последним занятием и началом занятий следующей смены, не менее 20 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, от 1,5 до 3 лет - 10 мин., от 3 до 4 лет - 15 мин., от 4 до 5 лет - 20 мин., от 5 до 6 лет - 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 2-3 лет составляет 20 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 3-4 лет составляет 30 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 4-5 лет составляет 40 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 5-6 лет составляет 50 мин.+25 мин (1 занятие после сна)

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 6-7 лет составляет 90 мин.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Непосредственно образовательная деятельность проводится во время учебного года.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

В середине учебного года для детей организуются каникулы в соответствии с календарным графиком, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая

Летняя - оздоровительная работа проводится с 01 июня по 31 августа по плану, утвержденному заведующим МБДОУ № 111.

Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, утвержденным заведующим МБДОУ № 111.

Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) детей.

3.2.3. Дневной сон для воспитанников МБДОУ №111 организован в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр,

закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

3.2.4. Прогулка для воспитанников МБДОУ №111 организована в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса). Продолжительность ежедневных прогулок составляет от 3 до 4 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Для соблюдения режима двигательной активности в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

4. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности).

4.1. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности) воспитанников разрабатывается старшим воспитателем на каждый учебный год, представляется к обсуждению на установочном Педагогическом совете МБДОУ № 111, утверждается приказом заведующего МБДОУ № 111.

5.Режим дня

5.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.2.МБДОУ №111 обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врач РФ от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5.3. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

6.Требования к организации физического воспитания

6.1. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ №111 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика пробуждения и другие.

6.2. Утренняя гимнастика в соответствии с СанПин1.2.3685-21 (таблица6.7 Показатели организации образовательного процесса)

6.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ №111.

6.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

6.5. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся в виде подвижных игр в соответствии с возрастными особенностями детей.

6.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.7.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

7. Режим занятий с применением электронных средств обучения

7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

7.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	***Возраст воспитанника***	***Продолжительность, мин., не более***	
		На одном занятии	***В день***
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

7.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

7.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.