ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0A05DA6BC73D664482489090CBBABEEE
Владелец: Вервекина Юлия Григорьевна
Действителен: с 10.04.2023 до 03.07.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №111
_____ Ю. Г. Вервекина
Приказ ***№ 209***
от «***30***» ***августа*** 2023 ***г.***

РЕЖИМ ДНЯ

Режим пребывания в МБДОУ№111
(холодный период)

Режимные моменты	***Группа раннего возраста***	***Младшая группа***	***Средняя группа***	***Старшая группа***	***Подготовительная группа***
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00 **(1ч)**	7.00–8.00 **(1ч)**	7.00–8.00 **(1ч)**	7.00–8.00 **(1ч)**	7.00–8.00 **(1ч)**
Утренняя гимнастика **СанПин1.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса*	8.00-8.10 группа	8.00-8.10 Ф/зал	8.00-8.10 М/зал	8.15-8.25 Ф/зал	8.15-8.25 М/зал
Утренний круг	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.00–8.15	8.00–8.15
Подготовка к завтраку	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.25–8.30	8.25–8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.30	9.00–10.05	9.00–10.25	9.00–10.40	9.00–11.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.30	10.05 - 10.30			
Второй завтрак	10.30–10.40	10.30 –10.40	10.30–10.40	10.40–11.00	10.30–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.30 **(50)**	10.40–11.30 **(50)**	10.40–12.00 **(1ч 20мин)**	11.00–12.20 **(1ч 20мин)**	11.15–12.20 **(1ч 05мин)**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.45	11.30–11.45	12.00–12.20	12.20–12.30	12.20–12.30
Подготовка к обеду	11.45–12.00	11.45–12.00	12.20–12.45	12.30–12.45	12.30–12.45
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.00	12.15–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Полдник	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская дея-ть, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.45–16.15	15.45–16.30	15.45–16.30	15.45–17.00	15.45–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.00 **(1ч 45мин)**	16.30–18.00 **(1ч 30мин)**	16.30–18.00 **(1ч 30 мин)**	17.00–18.00 **(1ч)**	16.40–18.00 **(1ч 20 мин)**
Вечерний круг	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20
Подготовка к ужину	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00 **(15)**	18.45-19.00 **(15)**	18.45-19.00	18.45-19.00 **(15)**	18.45-19.00 **(15)**
Дневной сон **СанПин1.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса*	3 ч 15 мин.	3 ч 15 мин.	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Прогулка **СанПин1.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса*	3ч 50 мин	3ч 35 мин	3ч 50 мин	3ч 35 мин	3ч 40 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами **СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса*	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 20 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 30 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 40 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 50 мин.+25 мин (1 занятие после сна)	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 90 мин.