

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 111»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ № 111
от «28» августа 2020 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 111
И.В. Бабичева
Приказ № 135
от « 28 » августа 2020 г.



Рабочая программа

**к основной образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ № 111**

**по физической культуре в детском саду
(Пензулаевой Л.И.)**

**в рамках реализации программы
«От рождения до школы»
Н.Е. Веракса, Т.С.Комарова,
М.А.Васильева.**

(дети 6-7 лет, подготовительная к школе группа № 8)

Разработчик программы:

*инструктор по ФК
Гайворонская О.Ф.-*

**г. Ростов – на- Дону
2020-2021 год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказом Минпросвещения России от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 08-249 от 28.02.14);
- Методические рекомендации по использованию примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и среднего образования РО № 24\4.1.1-5025 от 14.08.15);
- Письмо «О реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования, соответствующей ФГОС ДО» № 59-52/193/3 от 19.01.2017г, с инструктивно-методическим письмом по организации пространственно-предметной развивающей среды МДОУ (на 2 л. в 1 экз.) и примерным перечнем средств обучения и воспитания, обеспечивающих реализацию основной общеобразовательной программы дошкольного образования, соответствующих ФГОС ДО;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 с изменениями на 27 августа 2015 года;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности (серия 61ЛО1 № 0003107, регистрационный № 5442 от 13.08.2015г.);
- Устав МБДОУ № 111;
- Основной образовательной программы МБДОУ № 111.

Направленность:

Раздел «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Цель:

Развитие физической культуры у детей.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Задачи:

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, усвоение его норм и правил, формирование полезных привычек.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития.
- Совершенствование умений и навыков в основных видах движений.

- Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Принципы:

- 1) полноценное проживание ребёнком всех этапов детства, амплификация детского развития;
- 2) индивидуализация дошкольного образования;
- 3) сотрудничество детей и взрослых, ребенок - субъект образовательных отношений;
- 4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- 5) продуктивное сотрудничество МБДОУ с семьёй;
- 6) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- 7) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития ребёнка).

Объем программы составляет 108 (академических) часов, занятия проводятся 3 раза в неделю по 30 минут.

Образовательная деятельность по физической культуре осуществляется в соответствии с расписанием.

Формы реализации:

- учебные фк-занятия по учебному плану,
- тренировочные (повторение и закрепление),
- контрольные,
- итоговые.

Условия реализации:

Для того чтобы стимулировать физическое развитие детей, важно создать следующие условия:

- ежедневно предоставлять детям возможность активно двигаться;
- обучать детей правилам безопасности;
- создавать доброжелательную атмосферу эмоционального принятия, способствующую проявлениям активности всех детей (в том числе и менее активных) в двигательной сфере;
- использовать различные методы обучения, помогающие детям с разным уровнем физического развития с удовольствием бегать, лазать, прыгать.

Специфическая предметно-пространственная развивающая среда.

Созданная среда (в спортивном зале) стимулирует физическую активность детей, присущее им желание двигаться, познавать, побуждать к подвижным играм. В ходе занятий, подвижных игр, мероприятий дети имеют возможность использовать игровое и спортивное оборудование. Игровое пространство трансформируется (меняется в зависимости от игры и предоставляет достаточно места для двигательной активности).

Для занятий физической культурой в ДОУ имеется следующее спортивное оборудование и инвентарь:

<i>Тип оборудования</i>	<i>Основной набор</i>	<i>Кол-во на группу</i>
Оборудование для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры	2
	Доска ребристая	1
	Доска гладкая с зацепами (2 и 1,6м)	2
	Скамейка гимнастическая	3
	Дорожка тактильная	4
	Модули мягкие (комплект)	1

	Коврик со следочками	1
	Тактильная дорожка «Водяная лилия»	1
	Набор «Цветные речные камешки»(бэл.)	1
	Степы-ходунки(набор-4шт.)	1
	Тактильная дорожка (складная)	2
	Тактильная дорожка «Волна»	1
Оборудование для прыжков	Спортивный набор «Кузнечик»: обручи, палки, подставки, зажимы	2
	Коврик полиуретановый	1
	Конус с отверстиями	4
	Мат гимнастический(набор-4 шт.)	1
	Палка гимнастическая круглая	30
	Скакалка короткая	20
Оборудование для катания, бросания, ловли	Скакалка длинная	5
	Кегли (набор)	1
	Набор для метания	1
	Мешочек с песком(10 шт.)	3
	Мишень навесная	1
	Мяч резиновый (20см)	25
	Мяч гимнастический(18см)	24
	Мяч набивной	2
	Мяч для массажа	4
	Кольца баскетбольные, стойки	2
	Бандминтон	1
	Стойки баскетбольные с кольцом	2
	Ворота футбольные	2
Сетка волейбольная	2	
Оборудование для ползания и лазания	Дуга металлическая	5
	Канат 5м	1
	Воротца для подлезания «Радуга» (набор)	1
	Тоннели	2
	Лестница деревянная с зацепами	1
	Стенка гимнастическая деревянная	5
Оборудование для общеразвивающих упражнений	Доска с зацепами	1
	Мячи резиновые большие (22см)	25
	Гантели металлические	20
	Погремушки	30
	Мяч-массажер	4
	Кубики	40
	Мяч пластиковый	40
	Обруч	25
	Палка гимнастическая	30
	Диск «Здоровье»	3
	Бубен	1
	Флажки	25
Оборудование для эстафет и соревнований	Скакалки	20
	Кольца пластиковые (17см)	25
	Конусы (с заглушками и креплениями)	18
	Кегли (набор)	2
	Фишки разметочные	10
	Флажки на веревке (30м)	1
	Секундомер	1

Планируемые результаты:

- Выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье).
- Может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см; мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см, с разбега — 180 см; в высоту с разбега—не менее 50 см; прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами.
- Может перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг), бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4-5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м, метать предметы в движущуюся цель.
- Умеет перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на «первый-второй», соблюдать интервалы во время передвижения.
- Выполняет физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции.
- Следит за правильной осанкой.
- Участвует в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей, настольный теннис).

Учебно-тематический план

составлен в соответствии с календарным графиком на 2020-21 учебный год, утвержденным приказом заведующего № 135 от 28.08.2020г.

№ п/п	Месяц	Тема	Объем в часах	Дата	
1	Сентябрь	1. Ходьба по гимнастической скамейке прямо, приставляя пятку к носку (с мешочком на голове).2. Прыжки на двух ногах через шнур.	1	1.09.20 3.09.20	
2		3. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом через мячи.4. Перебрасывание мячей друг другу: двумя руками снизу; двумя руками из-за головы (расстояние – 3 м)	1	4.09.20	
3			1		
4		1. Прыжки с разбега с доставанием до предмета.2. Подлезание под шнур правым и левым боком.3. Перебрасывание мячей друг другу двумя способами (расстояние – 4 м).4. Упражнение «Крокодил».	1	8.09.20	
5		5. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (положение в шахматном порядке)	1	10.09.20	
6			1	11.09.20	
7		1. Бросание малого мяча вверх (правой и левой рукой), ловля двумя руками.	1	15.09.20	
8		2. Ползание на животе, подтягиваясь руками (в конце – кувырок).	1	17.09.20	
9		3. Лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет.	1	18.09.20	
10		4. Ходьба по гимнастической скамейке с хлопками на каждый раз под ногой, на середине скамейки	1	18.09.20	
11		<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Ловкие ребята» (тройки).2. «Пингвины» (мешочек зажат в коленях, прыжки по кругу).3. «Догони свою пару» (ускорение).	1	22.09.20	
12			4. «Проводи мяч».5. «Круговая лапта» (выбивалы, в кругу две команды).	1	24.09.20
13			1	25.09.20	
14	октябрь	1. Ходьба по гимнастической скамейке на носках, руки за голову, на середине – присесть, встать и пройти дальше; боком, приставным шагом с мешочком на голове.2. Прыжки через шнур и вдоль на двух ногах, на правой (левой) ноге.3. Бросание малого мяча вверх, ловля двумя руками, перебрасывание друг другу	1	1.10.20	
15			1	2.10.20	
16			1	6.10.20	
17		1. Прыжки с высоты (40 см).2. Отбивание мяча одной рукой на месте.	1	8.10.20	
18		3. Ведение мяча, забрасывание его в корзину двумя руками.	1	9.10.20	
19		Пролезание через три обруча, в обруч прямо и боком	1	13.10.20	
20		1. Ведение мяча: по прямой, сбоку; между предметами; по полу, подталкивая мяч головой.2. Ползание по гимнастической скамейке на животе прямо, подтягиваясь руками.3. Ходьба по рейке гимнастической скамейки, руки за головой, с мешочком на голове.	1	15.10.20	
21		4. Прыжки вверх из глубокого приседа	1	16.10.20	
22		<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Проведи мяч».2. «Круговая лапта».3. «Кто самый меткий?».4. «Эхо» (малоподвижная).5. «Совушка».	1	20.10.20	
23			<i>Эстафеты:</i> 1. «Кто быстрее?» (ведение мяча).2. «Мяч водящему» (играют 2–3 команды).3. «Ловкая пара».4. «Не задень» (2–3 команды)	1	22.10.20
24				1	23.10.20
25		ноябрь	1. Ходьба по канату боком приставным шагом.2. Прыжки через шнуры.3. Эстафета «Мяч водящему». . Прыжки попеременно на левой и правой ногах через шнур	1	27.10.20
26			1	29.10.20	
27				30.10.20	

26			1	3.11.20	
27		Прыжки через короткую скакалку с вращением ее вперед.	1	5.11.20	
28		2. Ползание под шнур боком. Прокатывание обруча друг другу.	1	6.11.20	
29		4. «Попади в корзину» (баскетбольный вариант, расстояние – 3 м)	1	10.11.20	
30		Ползание по гимнастической скамейке с мешочком на спине.	1	12.11.20	
31		2. Метание в горизонтальные цели (расстояние – 4 м).3. Влезание на гимнастическую стенку и переход на другой пролет по диагонали.	1	13.11.20	
32		4. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, перешагивая через кубики, руки на поясе	1	17.11.20	
33		<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Перелет птиц».2. «Лягушки и цапля».	1	19.11.20	
34		3. «Что изменилось?».4. «Удочка». 5. «Придумай фигуру».	1	20.11.20	
35		<i>Эстафеты:</i> 1. «Быстро передай» (в колонне).2. «Кто быстрее доберется до флажка?» (прыжки на левой и правой ногах).3. «Собери и разложи» (обручи).4. «Летает – не летает».5. «Муравейник»	1	24.11.20	
37	декабрь	1. Ходьба в колонне о одному.2. Лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет.3. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди. 4. Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием поочередно на правую и левую ноги, с перенесением махом другой ноги снизу сбоку скамейки.5. Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги.	1	26.11.20	
38			1	27.11.20	
39			1	1.12.20	
40			1. Прыжки на правой и левой ногах через шнуры.2. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы, стоя в шеренгах (расстояние – 3 м).3. Упражнение «Крокодил». . Отбивание мяча в ходьбе.5. Подбрасывание малого мяча вверх и ловля его после отскока от пола («Быстрый мячик»)	1	3.12.20
41				1	4.12.20
42				1	8.12.20
43			Ходьба по скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись, помогая друг другу.2. Прыжки на двух ногах через шнуры, обручи.	1	10.12.20
44			3. Переползание по прямой – «Крокодил» расстояние – 3 м).	1	11.12.20
45			4. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи.5. Перебрасывание мяча двумя руками, ловля его после хлопка или приседания.	1	15.12.20
46			<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Догони пару».2. «Ловкая пара».3. «Снайперы».4. «Затейники».5. «Горелки». <i>Эстафеты:</i> 1. «Передал – садись». 2. «Гонка тачек».3. «Хитрая лиса».4. «Перемени предмет».	1	17.12.20
47			5. «Коршун и наседки».6. «Загони льдинку».7. «Догони мяч».8.«Паутинки» (обручи, ленты)	1	18.12.20
48				1	22.12.20
49		январь	Метание мешочков в вертикальную цель с расстояния 3 м. Подлезание под палку (40 см). Перешагивание через шнур (40 см).	1	24.12.20
50				1	25.12.20
51				1	29.12.20
52			Прыжки на мат с места (толчком двух ног).2. Прыжки с разбега (3 шага).3. Ведение мяча попеременно правой и левой руками.	1	12.01.21
53			4. Переползание по скамейке с мешочком на спине, с чередованием, с подлезанием в обруч	1	14.01.21
54				1	15.01.21
55			Метание набивного мяча двумя руками из-за головы.	1	19.01.21
56			Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи. Влезание на гимнастическую стенку одноименным способом.	1	21.01.21

57		Прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед. Ходьба по канату боком приставными шагами с мешочком на голове	1	22.01.21	
58		<i>Игровые упражнения:</i> 1. Ведение мяча клюшкой «Ловкий хоккеист». 2. «Догони пару» 3. «Снайперы» (кегли, мячи). 4. «Точный пас». 5. «Мороз – красный нос». 6. «Жмурки». 7. «Платочек». <i>Эстафеты:</i> 1. «Ловкий хоккеист». 2. «Пронеси – не урони». 3. «Пробеги – не задень». 4. «Мяч водящему». 5. «Воевода с мячом»	1	26.01.21	
59	1		28.01.21		
60	1		29.01.21		
61	Февраль	Ходьба с перешагиванием через набивные мячи. Прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед. 3. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. 4. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки за голову. 5. Бросание мяча с произведением хлопка. 6. Прыжки через скакалку с промежуточным подскоком. 7. Прыжки на двух ногах через 5–6 шнуров	1	2.02.21	
62			1	4.02.21	
63			1	5.02.21	
64		Прыжки через набивные мячи (6–8 шт.). 2. Метание в горизонтальную цель с расстояния 4 м. 3. Ползание по скамейке с мешочком на спине. 4. Прыжки с мячом, зажатым между колен (5–6 м). 5. Ползание на животе с подтягиванием двумя руками за край скамейки. Пролезание в обруч, не касаясь верхнего края обруча.	1	9.02.21	
65			1	11.02.21	
66		1	12.02.21		
67		Перебрасывание мяча друг другу двумя руками, стоя в шеренгах (расстояние – 3 м). 2. Пролезание в обруч (3 шт.) поочередно прямо и боком. 3. Ходьба на носках между набивными мячами, пролезание между рейками. 4. Лазание по гимнастической стенке. 5. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове	1	16.02.21	
68			1	18.02.21	
69			1	19.02.21	
70		<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Пробеги – не задень». 2. «По местам». 3. «Мяч водящему». 4. «Пожарные на учениях». 5. «Ловишки с мячом». <i>Эстафеты:</i> 1. Прыжковая эстафета со скамейкой. 2. «Дни недели». 3. «Мяч от пола». 4. «Через тоннель». 5. «Больная птица». 6. «Палочка-выручалочка» (с расчетом по порядку)	1	25.02.21	
71			1	26.02.21	
72			1	2.03.21	
73		март	Ходьба по рейке гимнастической скамейки: приставляя пятки к носку другой ноги, руки за голову; с мешочком на голове, руки на поясе. 2. Прыжки на двух ногах вдоль шнура, перепрыгивая его справа и слева; поочередно на правой и левой ноге. 3. Бросание мяча вверх, ловля с произведением хлопка; с поворотом кругом	1	4.03.21
74				1	5.03.21
75	1			9.03.21	
76	Прыжки в длину с места. 2. Метание в вертикальную цель левой и правой руками. 3. Лазание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях. 4. Пролезание под шнур (высота 40 см), не касаясь руками пола. 5. Ходьба по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе		1	11.03.21	
77			1	12.03.21	
78			1	16.03.21	
79	Метание мячей в горизонтальную цель на очки (2 команды). 2. Пролезание в обруч в парах. 3. Прокатывание обручей друг другу. 4. Вращение обруча на кисти руки. 5. Вращение обруча на полу. 6. Лазание по гимнастической стенке изученным способом		1	18.03.21	
80			1	19.03.21	
81			1	23.03.21	
82	<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Через болото по кочкам» (из обруча в обруч). 2. «Ведение мяча» (футбол). 3. «Мяч о стенку». 4. «Быстро по местам». 5. «Тяни в круг». <i>Эстафеты:</i> 1. «Пингвины». 2. «Пробеги – не сбей». 3. Волейбол с большим мячом. 4. «Мишень – корзинка». 5. «Ловкие ребята» (спрыгивание; продвижение по наклонной лестнице; по скамейке на четвереньках)		1	25.03.21	
83		1	26.03.21		
84		1	30.03.21		

85	апрель	Ходьба парами по двум параллельным скамейкам.2. Прыжки на двух ногах по прямой с мешочком, зажатым между коленей3. Метание мешочков в горизонтальную цель.4. Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись. Метание набивного мяча двумя руками из-за головы	1	6.04.21	
86			1	8.04.21	
87			1	9.04.21	
88		1. Прыжки через скамейку с одной ноги на другую; на двух ногах. 2. Ведение мяча правой и левой руками и забрасывание его в корзину. 3. Ведение мяча между предметами.4. Прыжки через скамейку с продвижением вперед. 5. Прыжки в длину с разбега	1	13.04.21	
89			1	15.04.21	
90			1	16.04.21	
91		Ходьба с выполнением заданий руками.2. Метание мешочка в вертикальную цель правой и левой руками от плеча (4 м).3. Лазание по гимнастической скамейке с мешочком на спине – «Кто быстрее?». 4. Прыжки через скакалку произвольным способом.5. Ходьба по рейке гимнастической скамейки.6. Ходьба боком приставным шагом по канату.7. Прыжки в длину с разбега	1	20.04.21	
92			1	22.04.21	
93			1	23.04.21	
94		<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Кто быстрее соберется?».2. «Перебрось – поймай».3. «Передал – садись». . «Дни недели». <i>Эстафеты:</i>	1	27.04.21	
95			1	29.04.21	
96			1	30.04.21	
97		май	1. Ходьба по гимнастической скамейке с мячом в руках; на каждый шаг – передача мяча перед собой и за спину. 2. Прыжки в длину с разбега.3. Метание набивного мяча.4. Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг	1	4.05.21
98				1	6.05.21
99					7.05.21
100		1. Бег на скорость (30 м).2. Прыжки в длину с разбега.3. Перебрасывание мяча в шеренгах двумя руками из-за головы (расстояние – 4 м); двумя руками от груди.4. Ведение мяча ногой по прямой	1	11.05.21	
101			1	13.05.21	
102				14.05.21	
103	1. Прыжки через скакалку.2. Подвижная игра «Передача мяча в колонне».3. Бег со средней скоростью на расстояние 100 м. 4. Ведение мяча и забрасывание его в корзину.5. Переползание на двух руках – «Крокодил»	1	18.05.21		
104		1	20.05.21		
105		1	21.05.21		
106	<i>Игровые упражнения:</i> 1. «Крокодил».2. Прыжки разными способами через скакалку. . «Кто выше прыгнет?» (в высоту).4. «Мяч водящему». <i>Эстафеты:</i> 1. «Кто быстрее?» (бег).2. Детский волейбол (через сетку двумя руками).3. «Ловкие футболисты».4. Комбинированная эстафета: ползание по скамейке с подтягиванием руками; прыжки через скакалку; ползание под дугой; перепрыгивание через рейку. 5. «Кто дальше прыгнет?»	1	25.05.21		
107		1	27.05.21		
108		1	28.05.21		
		Итого:	108		

Методическое обеспечение

Список литературы:

1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» по редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.: Мозаика-Синтез, 2016.
2. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе гр. . М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010.

Пособия для педагога:

1. Степаненкова Э. Я. Методика физического воспитания. — М., 2005.
2. Степаненкова Э. Я. Методика проведения подвижных игр. — М.: Мозаика-Синтез, 2008-2010.
3. Степаненкова Э. Я. Физическое воспитание в детском саду. —М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
4. Н. А. Ноткиной, Л. И. Казьминой, Н. Н. Бойнович Оценка физического и нервно-психического развития детей раннего и дошкольного возраста - СПб: Акцидент ,1998.
5. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.

Наглядно-дидактические пособия:

Серия «Рассказы по картинкам»

Зимние виды спорта. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Летние виды спорта. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Серия «Расскажи детям»

Об Олимпийских играх.-М.: Мозаика-Синтез, 2013.

Об олимпийских чемпионах.- М.: Мозаика-Синтез, 2013.