

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



Горячая кризисная линия по оказанию психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям) Министерства просвещения РФ

8-800-600-31-14



childhelpline.ru

Сайт «Детский телефон доверия» ФКЦ МГППУ для детей, подростков, родителей (законных представителей) и педагогических работников

Общероссийский детский телефон доверия для детей, родителей и педагогов

8-800-2000-122

ГБУ РО ЦППМиСП
город Ростов-на-Дону, ул. 13-я линия № 23; пн. - пт. 9:00 - 17:30,
тел: 8 (863) 251-14-10

МБУ ЦППМСП города Ростова-на-Дону
город Ростов-на-Дону, пр. Ленина, 44/2; пн. - пт. 9:00 - 17:30,
тел: 8 (863) 245-52-23

САМОПОМОЩЬ И ПОВЫШЕНИЕ РЕСУРСНОСТИ

НА САЙТЕ ГБУ РО ЦППМиСП

<http://www.ocpprik.ru/direction/Spetsialistamsistemyobrazovaniya/>

Банк методических материалов, содержащий эффективные технологии самопомощи, повышения ресурсности, приёмы и техники для снижения эмоционального напряжения, которые могут быть использованы специалистами образовательных организаций в работе со всеми субъектами образовательных отношений: материалы доступны по ссылке

<https://disk.yandex.ru/d/8eGInefCV5wA-Q>

