**Подвижные игры для дошкольников**

Могие известные игры можно адаптировать для проведения в домашних условиях.

Возраст: 3-4 года.

Вид движения: прыжки.

**Игра: «Огуречик… огуречик…»**

**Цель**: формировать умение прыгать на двух ногах в прямом направлении; бегать не наталкиваясь на предметы; совершать игровые действия в соответствии с текстом.

**Ход игры:** Родитель – ловишка. Ребёнок становится в отдалении, затем приближается к ловишке прыжками на двух ногах. Взрослый при этом ритмично произносит слова.

*«Огуречик, огуречик не ходи на тот конечик,  
Там мышка живет, тебе хвостик отгрызет.»*

После окончания речевки ребёнок убегает в свой дом. Родитель произносит слова в таком ритме, чтобы ребёнок мог на каждое слово подпрыгнуть два раза.

Не допускайте переутомления. После игры успокойте малыша.

