***Консультация для родителей детей раннего возраста (2-3 лет)***

Материал подготовлен педагогом Труновой А.Е.

***Чем можно заняться? Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.***

1. Обязательно начинайте день с зарядки. Выполняйте упражнения всей семьёй. Зарядку можно сделать весёлой и интересной если вообразить, что вы идёте по лесу, видите различных животных и повторяете их движения, перепрыгиваете через ручей и т.д.
2. Игра - это лучше, чем всякие развивашки - занимашки, любые онлайн-приложения. Здорово, конечно, если взрослые попробуют погрузиться в детское состояние и поиграть с ребенком. Для дошкольника это и полезно, и приятно.
3. Соблюдение ребёнком режима дня-обязательное условие, которое влияет на настроение и самочувствие ребёнка.

***Чем можно заняться с ребенком дома?***

 Всем, что связано с моторикой мелкой и крупной. Например, можно взять коробку, насыпать туда закупленную гречку, фасоль, крупы, кинетический песок и смешать. Дети отлично в это играют в любом возрасте и получают массу удовольствия от того, что просто там ковыряются, делают поделки, строят пещерки… Все, что касается поделок, аппликаций, здесь вполне уместно – дайте волю фантазии и воображению, необязательно делать что-то по шаблону или какому-то видео уроку из интернета. Позвольте ребенку просто повозиться с фасолью, с тестом, с краской.

Предлагаем вам варианты игр с детьми:

* **Домик из одеял.** Дети обожают строить себе личный домик из одеял, даже если имеется своя собственная комната. Помогите ребенку со строительством, и на несколько часов он сам себя займет играми в личном маленьком домике. Можно провести в домик настольную лампу. Используйте стулья, кресла, пледы и покрывала.
* **Игра в прятки.** Приятный способ эмоционально и весело отдохнуть от активных игр и спокойно выдохнуть. Ведь, прежде чем отправиться на поиски игрока, родители могут сосчитать до ста, а то и больше.
* **Мыльные пузыри.** Можно научить ребёнка делать мыльные пузыри из жидкого мыла, шампуня или средства для мытья посуды. Напоминаем, что выдувать их можно даже через обычную коктейльную трубочку.
* **Соревнования по уборке игрушек.** И тут, главное – запастись призами и терпением.

Уважаемые родители! Убедительная просьба соблюдать режим самоизоляции! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия, крепкого всем здоровья, берегите себя и своих близких! До скорой встречи в нашем детском саду!