***Организация досуга детей раннего возраста***

***(2-3 лет) дома.***

Материал подготовила педагог Трунова А.Е.

**Зарядка с мячом**

Положите малыша на мяч спиной, выпрямите ножки. Плавно покачивайте ребенка из стороны в сторону и вперед-назад — 10 раз в каждом направлении. А теперь покачайте его в позе лягушки — тоже на спине, но с подтянутыми к груди коленками.

Приговаривайте: Вот лягушка по дорожке

Скачет, вытянувши ножки, —

Ква-а-а! Ква-а-а!

Теперь положите малыша на бочок: сначала — на левый, потом — на правый. Покачайте его в разные стороны и вперед-назад.

***Качание на мяче очень полезно для общего расслабления и тренировки позвоночника. Малыш перестает бояться и привыкает доверять взрослым.***

**Телефонный разговор**

Для того чтобы научить малыша говорить, позвоните ему по настоящему телефону.

Задавайте вопросы, на которые малыш смог бы ответить хотя бы «да» и «нет».

Попросите бабушку, чтобы она звонила каждый день и разговаривала с малышом. Это будет настоящий ритуал:

«Малыш, беги к телефону, тебе бабушка звонит!»

***Игра развивает речевую активность***.

**Стойкий оловянный солдатик**

Как стоит на одной ноге стойкий оловянный солдатик? Покажите малышу! Пусть малыш попробует постоять на одной ножке, а вы в это время читайте ему стишок:

На одной ноге постой-ка.

Будто ты солдатик стойкий.

Ну, смелее подними.

Да гляди, не упади.

А сейчас постой на левой.

Если ты солдатик смелый.

А сейчас постой на правой.

Если ты солдатик бравый.

***Игра развивает координацию, помогает научиться различать понятия «правый» и «левый».***