Консультация для родителей

«Работаем на «удалёнке».

Чем занять ребёнка на карантине?»

Сегодня, когда детские сады закрыты на **карантин**, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время **карантина родители** должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете помочь ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Несколько советов **родителям**:

Не паникуйте. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.

Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным **занятием**.

Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам.

На **карантине самое время заняться творчеством**.

Онлайн-курс рисования. В видео уроках педагог рассказывает и показывает, как нарисовать тот или иной рисунок, демонстрирует, как смешивать краски, как **работать кистью или карандашами**.

Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования: более сложные или более простые.

Лепка из пластилина, глины, соленого теста.

Поделки из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия .