

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №111

Ю.Г. Вerveкина

Приказ № 188

от «22» мая 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**Режим пребывания на период летней оздоровительной кампании в МБДОУ №111  
(тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)
<b>Оздоровительная работа:</b> <b>Утренняя гимнастика</b> <b>Дыхательная гимнастика</b>	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)
<b>Подготовка к завтраку</b>	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
<b>Организованная детская деятельность</b> (занятия психо-эмоциональной разгрузки: музыка, изобразительность, физкультура)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.00
<b>Прогулка (игры-занятия, наблюдения, труд)</b>	9.15-10.30 (1ч 15 мин)	9.15-10.30 (1ч 15 мин)	9.30-10.30 (1ч)	9.50-10.30 (40 мин)	10.00-10.30 (30 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
<b>Прогулка</b> (Игры на свежем воздухе )	10.45-11.20 (35 мин)	10.45-11.20 (35 мин)	10.45-12.10 (1ч 25 мин)	10.45-12.15 (1ч 30 мин)	10.45-12.15 (1ч 35 мин)
<b>Возвращение с прогулки,</b> <b>Оздоровительная работа:</b> <b>закаливающие процедуры</b>	11.20-11.40	11.20-11.40	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
<b>Подготовка к обеду</b>	11.40-12.00	11.40-12.00	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
<b>Обед</b>	12.00-12.15	12.00-12.15	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
<b>Оздоровительная работа:</b> <b>подъем, гимнастика пробуждения</b>	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
<b>Игры, самостоятельная детская деятельность индивидуальная работа</b>	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.15-18.10 (1ч 55 мин)	16.15-18.10 (1ч 55 мин)	16.15-18.10 (1ч 55 мин)	16.15-18.10 (1ч 55 мин)	16.15-18.10 (1ч 55 мин)
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
<b>Подготовка к ужину</b>	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
<b>Ужин</b>	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
<b>Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой</b>	18.45-19.00 (15 мин)	18.45-19.00 (15 мин)	18.45-19.00 (15 мин)	18.45-19.00 (15 мин)	18.45-19.00 (15 мин)
<b>Дневной сон</b>	3 ч	3ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
<b>Прогулка</b>	6 ч 15 мин	6 ч 10 мин	5 ч 40 мин	5 ч 40 мин	5 ч 30 мин

\*Приложение № 11 (таблица 4), №12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Количество приемов лица в зависимости от режим функционирования организации и режима обучения  
 \*п.1.185 Показатели организации образовательного процесса (таблица 6.7) Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»