



РЕЖИМ ДНЯ

Режим пребывания в МБДОУ №111 (тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (приём детей на свежем воздухе)</i>	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.15
<i>Утренняя гимнастика (на воздухе)</i>	8.00–8.05	8.00–8.08	8.10–8.20	8.15–8.25	8.15–8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.05–8.30	8.08–8.40	8.20–8.45	8.25–8.45	8.25–8.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	8.30–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры - экспериментирования, воздушные и солнечные процедуры)</i>	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00–10.20	10.00–10.20	10.00–10.20	10.00–10.20	10.00–10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры-экспериментирования, воздушные и солнечные процедуры)</i>	10.20–11.20	10.20–11.20	10.20–11.40	10.20–12.20	10.20–12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.20–11.30	11.20–11.30	11.40–12.10	12.20–12.30	12.20–12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30–12.00	11.30–12.00	12.10–12.40	12.30–13.00	12.30–13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00–15.30	12.00–15.30	12.40–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
<i>Полдник</i>	15.45–16.00	15.45–16.00	15.45–16.00	15.45–16.00	15.45–16.00
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30–17.05	16.30–17.10	16.30–17.15	16.30–17.20	16.30–17.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	17.05–17.20	17.10–17.25	17.15–17.30	17.20–17.30	17.20–17.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.20–17.35	17.25–17.40	17.30–17.45	17.30–17.45	17.30–17.45
<i>Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	17.35–19.00	17.40–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00
<i>Дневной сон (п.11.7)</i>	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	2 часа 50 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
<i>Прогулка (п.11.5)</i>	5 часов	5 часов	5 часов 30 мин	6 часов 20 мин	6 часов 20 мин