

**РЕЖИМ ДНЯ**

Режим пребывания в МБДОУ №111  
(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Приход детей в детский сад, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> <small>*СанПиН.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса</small>	8.00-8.10 группа	8.00-8.10 Ф/зал	8.00-8.10 М/зал	8.15-8.25 Ф/зал	8.15-8.25 М/зал
<b>Утренний круг</b>	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.00–8.15	8.00–8.15
<b>Подготовка к завтраку</b>	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.25–8.30	8.25–8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	9.00–9.30	9.00–10.05	9.00–10.25	9.00–10.40	9.00–11.15
<b>Свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	9.30 - 10.30	10.05 - 10.30			
<b>Второй завтрак</b>	10.30–10.40	10.30 –10.40	10.30–10.40	10.40–11.00	10.30–11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.40–11.30	10.40–11.30	10.40–12.00	11.00–12.20	11.15–12.20
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	11.30–11.45	11.30–11.45	12.00–12.20	12.20–12.30	12.20–12.30
<b>Подготовка к обеду</b>	11.45–12.00	11.45–12.00	12.20–12.45	12.30–12.45	12.30–12.45
<b>Обед</b>	12.00-12.15	12.00-12.15	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.15–15.00	12.15–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
<b>Полдник</b>	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами</b>	15.45–16.15	15.45–16.30	15.45–16.30	15.45–17.00	15.45–16.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.15–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00	17.00–18.00	16.40–18.00
<b>Вечерний круг</b>	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20
<b>Подготовка к ужину</b>	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
<b>Ужин</b>	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<b>Дневной сон</b> <small>*СанПиН.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса</small>	3 ч 15 мин.	3 ч 15 мин.	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
<b>Прогулка</b> <small>*СанПиН.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса</small>	3ч 50 мин	3ч 35 мин	3ч 50 мин	3ч 35 мин	3ч 40 мин
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b> <small>*СанПиН.2.3685-21, таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса</small>	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 20 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 30 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 40 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 50 мин.+25 мин (1 занятие после сна)	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 90 мин.