

РЕЖИМ ДНЯ

**Режим пребывания в МБДОУ №111
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Приход детей в детский сад, термометрия, утренняя прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность</i>	7.00–8.00 (30)	7.00–8.00 (30)	7.00–8.00 (30)	7.00–8.00 (30)	7.00–8.00 (30)
<i>Утренняя зарядка *СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
<i>Утренний круг</i>	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
<i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00–9.30	9.00–10.05	9.00–10.30	9.00–10.40	9.00–11.20
<i>Свободная игра, самостоятельная деятельность</i>	9.30 - 10.30	10.05 - 10.30			
<i>Второй завтрак</i>	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.40–10.50	10.40–10.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40–11.30 (50)	10.40–11.30 (50)	10.40–12.00 (1ч 20мин)	10.50–12.20 (1ч 30мин)	11.20–12.20 (1ч)
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.30–11.45	11.30–11.45	12.00–12.15	12.20–12.30	12.20–12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45–12.15	11.45–12.15	12.15–12.45	12.30–13.00	12.30–13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры</i>	12.15–15.15	12.15–15.15	12.45–15.15	13.00–15.30	13.00–15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15–15.45	15.15–15.45	15.15–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	15.45–16.15	15.45–16.30	15.45–16.30	15.45–16.45	15.45–16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.15–18.00 (1ч 45мин)	16.30–18.00 (1ч 30мин)	16.30–18.00 (1ч 30 мин)	16.45–18.00 (1ч 15 мин)	16.40–18.00 (1ч 20 мин)
<i>Вечерний круг</i>	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10	18.00–18.10
<i>Самостоятельная деятельность</i>	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18.20–18.50	18.20–18.50	18.20–18.50	18.20–18.50	18.20–18.50
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	18.50-19.00 (10)	18.50-19.00 (10)	18.50-19.00 (10)	18.50-19.00 (10)	18.50-19.00 (10)
<i>Дневной сон *СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса</i>	3 ч	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
<i>Прогулка *СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса</i>	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
<i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами *СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса</i>	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 20 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 30 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 40 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 50 мин.+25 мин (1 занятие после сна)	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 90 мин.

